

Oletko sairastanut suolistosyövän tai olet sairastuneen läheinen?

Tule mukaan merkitykselliseen vapaaehtoistoimintaan vertaistukijaksi!

Haemme uusia vapaaehtoisia vertaistukitoimintaan ja järjestämme koulutuksen kasvokkain. Voit hakea koulutukseen, mikäli hoitojen päättymisestä on kulunut noin 1–2 vuotta ja koet, että sinulla on voimavaroja tukea toista tai olet syöpään sairastuneen rinnalla kulkija läheisenä.

Koulutuksen kesto?

Uusien vertaistukijoiden koulutus toteutuu viikonlopun 27.-28.1.2024 aikana Helsingissä. Ennen koulutusta lähetämme sinulle pienen pohdintatehtävän. Koulutuksesta saat mukaasi yhdistyksen materiaalia, johon voit tutustua koulutuksen jälkeen omatoimisesti.

Mitä koulutus edellyttää?

Koulutukseen hakeudutaan tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin. Erilaisuus on toiminnassamme rikkaus ja mahdollisuus. Koulutukseen osallistuminen edellyttää mahdollisuutta olla läsnä yhteisessä viikonlopussamme ja halua toimia vapaaehtoistoiminnassa.

Mitä saan koulutuksesta?

Koulutuksesta saat eväät toimia vapaaehtoisena yhdistyksen eri toiminnoissa. Koulutuksesta ja vertaistukijana toimimisesta saat myös todistuksen. Syöpäjärjestöt sekä Colores tarjoavat vapaaehtoisilleen säännöllisesti toiminnanohjausta, täydennyskoulutuksia sekä virkistystapahtumia. Colores mm. järjestää syksyisin tukihenkilöilleen koulutus- ja virkistäytymisviikonlopun sekä keväisin etäkoulutuksen. Näissä tapaamisissa myös vertaistukijat saavat vertaistukea toisiltaan. Tervetuloa joukkoon mukaan!

Tällä hetkellä Coloresin koulutettuja vertaistukihenkilöitä toimii mm:

- kohtaavien vertaistukiryhmien ohjaajina,
- verkkovertaisryhmien ohjaajina,
- luottamustehtävissä,
- henkilökohtaisena vertaistukihenkilönä.
- Lisäksi vertaistukijamme voivat pitää mm. OLKA-pisteillä teemapäiviä ja osallistua erilaisiin tapahtumiin. Potilaan näkökulmaa/puheenvuoroa saatetaan pyytää myös erilaisiin hankkeisiin tai verkostoihin.

Myös uudenlaista vapaaehtoistoimintaa voimme suunnitella yhdessä. Tapoja toimia vapaaehtoisena vertaistukihenkilönä on niin monia, kuin meitä toimintaan osallistuvia on! Ideoidaan yhdessä!

Voit hakea mukaan vertaistukijakoulutukseen linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/EC1583E9204150B8>

Lisätietoja koulutuksesta antaa Colores ry:n toiminnanjohtaja Tiina Kosti, tiina.kosti@colores.fi tai p. 050 501 2885. Lisätietoja toiminnastamme ja vapaaehtoisena toimisesta voit lukea kotisivuiltamme [Vertaistukihenkilönä toimiminen antaa enemmän kuin ottaa \(colores.fi\)](#)